

XXXVIII MIĘDZYNARODOWY BIEG NARCIARSKI „O ISTEBNIAŃSKI BRUCLIK”



Termin - 10 luty 2013 r. (niedziela)
Miejsce - trasy biegowe w Istebnej - Kubalonce

XIV Mistrzostwa Polski Górników
Początek zawodów godz. 10.00

Lp.	Kategoria	Rocznik	Dystans	Godzina startu
1.	Dziewczynki kl. I - II	2005 - 2004	500 m	10:00
2.	Chłopcy kl. I - II	2005 - 2004	500 m	10:00
3.	Dziewczynki kl. III - IV	2003 - 2002	1000 m	10:00
4.	Chłopcy kl. III - IV	2003 - 2002	1000 m	10:00
5.	Dziewczyny kl. V - VI	2001 - 2000	2500 m	10:00
6.	Chłopcy kl. V - VI	2001 - 2000	2500 m	10:00
7.	Dziewczyny - gimnazjum	1999 - 1997	3000 m	10:30
8.	Chłopcy - gimnazjum	1999 - 1997	3000 m	10:30
ROZDANIE NAGRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY				
9.	Kobiety 17 – 25 lat	1996 - 1988	5 km	11:00
10.	Kobiety 26 – 35 lat	1987 - 1978	5 km	11:00
11.	Kobiety 36 lat i powyżej	1977 i starsze	5 km	11:00
12.	Mężczyźni 17 – 19 lat	1996 - 1994	15 km	11:30
13.	Mężczyźni 20 – 29 lat	1993 - 1984	15 km	11:30
14.	Mężczyźni 30 – 39 lat	1983 - 1974	15 km	11:30
15.	Mężczyźni 40 – 49 lat	1973 - 1964	10 km	11:30
16.	Mężczyźni 50 – 59 lat	1963 - 1954	10 km	11:30
17.	Mężczyźni 60 – 69 lat	1953 - 1944	5 km	11:30
18.	Mężczyźni 70 lat i powyżej	1943 i starsi	5 km	11:30

ROZDANIE NAGRÓD ok. 13.30

Mistrzostwa Polski Górników w pięciu kategoriach wiekowych:

od 20 do 29 lat, od 30 do 39 lat, od 40 do 49 lat, od 50 do 59 lat i powyżej 60 lat.

Nagrody funduje Z.Z.G. w Polsce.

REGULAMIN ZAWODÓW:

- Zapisy do poszczególnych grup startowych rozpoczynają się będą na godzinę przed startem, a kończyć 30 minut przed startem danej grupy.
 - Przy zapisach zawodnik powinien okazać dowód tożsamości.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Obowiązuje wpisowe **15 zł lub 150 koron czeskich** od dorosłych, zaś dzieci bezpłatnie.
 - Opłata zawiera ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).
 - Każdy zawodnik po ukończonym biegu otrzymuje pamiątkowy medal oraz ciepły posiłek i herbatę.
 - **W biegu obowiązuje styl klasyczny.**
 - Bieg rozpocznie się ze startu wspólnego dla poszczególnych grup.
- W imprezie mogą startować zawodnicy czynni - zrzeszeni w klubach, towarzystwach zarówno w kraju jak i za granicą - oraz osoby indywidualne, traktujące udział w biegu jako zabawę.
- Zdobywcy pierwszych trzech miejsc w każdej kategorii otrzymują puchary, nagrody rzeczowe oraz dyplomy.
- Nagroda główna - istebniański bruclik - zostanie wręczona dodatkowo zwycięzcy biegu głównego mężczyzn na 15 km.

Sprawy nie ujęte w regulaminie oraz jego interpretacja należą do Komitetu Organizacyjnego.

Zawody zostaną przeprowadzone z regulaminem PZN.

*Informacji udziela Ośrodek Kultury w Istebnej tel. **33 855 62 08**.*

Komitet organizacyjny XXXVIII Międzynarodowego Biegu Narciarskiego „O Istebniański Bruclik”, serdecznie zaprasza wszystkich miłośników czynnego wypoczynku oraz kibiców do wzięcia udziału w imprezie. Szczegóły dotyczące biegu można znaleźć na stronie